

TOIMINTASUUNNITELMA 2027

YHDISTYKSEN TARKOITUS JA STRATEGIA

Tarjoamme tukea läheisille, joita päihteet koskettavat ja toimintamme on matalan kynnyksen tukea ihmisille, joiden arkea läheisen päihteiden käyttö kuormittaa. Toimintamme perustuu luottamukseen, lempeään kohtaamiseen ja siihen, että kenenkään ei tarvitse selviytyä yksin. Toimimme Varsinais-Suomen alueella ja tarjoamme sekä ryhmämuotoista että yksilöllistä tukea eri elämäntilanteisiin.

Vertaisryhmät aikuisille

Ryhmissä jaetaan kokemuksia ja ajatuksia toisten samassa tilanteessa olevien kanssa. Keskustelu on vapaaehtoista, ja jokainen saa olla mukana omalla tavallaan. Ryhmät ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.

Yksilöllinen tuki ja ohjaus

Tarjoamme keskusteluapua ja ohjausta tilanteisiin, joissa kaipaat rauhallista tilaa jäsentää ajatuksia tai etsit tietoa ja tukea arjen haasteisiin.

Koulutukset ja yhteistyö

Teemme yhteistyötä alueen toimijoiden kanssa ja lisäämme ymmärrystä läheisten kokemuksista. Tarjoamme koulutuksia, puheenvuoroja ja asiantuntijatietoa läheisten tukemisesta.

Päihderiippuvaisille

Voimme olla tukena hoitoon hakeutumisessa sekä myös olla tukena hoitomuodon löytämisessä.

Arvomme

- Luottamuksellisuus – kaikki mitä kerrot, jää ryhmään.

- Lempeys ja kohtaaminen – jokainen kohdataan arvostavasti ja ilman leimaamista.
- Matalan kynnyksen tuki – mukaan voi tulla ilman ennakkotietoa tai sitoutumista.
- Stigman purkaminen – päihteisiin liittyvät tilanteet koskettavat monia, eikä kenenkään tarvitse hävetä avun tarvetta.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA PAINOPISTEET

Tavoittavuuden vahvistaminen

Selkeytetään ja toistetaan somemarkkinointia, jotka ovat suunnattu nuorille ja hiljaisille läheisille. Painotetaan kenelle ryhmät ovat tarkoitettu. Mainontaan ja markkinointiin lisäämme enemmän tarinalähtöisyyttä esimerkiksi miltä tuntuu olla päihdeläheinen.

Uudistetaan viestintää, jossa on lyhyt ja selkeä sisältö (facebook ja Instagram). Viestinnässä pyritään käyttämään myös arjen esimerkkejä, jossa eri ikäryhmät ja kohderyhmät huomioidaan. Pyritään myös luomaan kontakteja eri ryhmille, jolloin lisättäisiin myös yhteistyötä eri instanssien kanssa. (Nuorisopalvelut, koulut, opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhuolto ym.)

Pyrimme myös kehittämään tapaamisaikaa esimerkiksi terveyskeskuksissa, nuorisotyöhön. Näin henkilöt pääsisivät keskustelemaan ilman ryhmäpaineita.

TOIMINTASUUNNITELMA 2027

SIDOSRYHMÄT JA YHTEISTYÖ

Strateginen tavoite

Vahvistaa päihdeläheisten hyvinvointia Varsinais-Suomen alueella lisäämällä tavoitavuutta, luottamusta ja matalan kynnyksen polkuja vertaistukeen. Yhteistyön lisäämistä ja tietoisuuden jakamista meidän toiminnastamme lisäämällä näkyvyyttä eri keinoin.

Alustavan suunnitelman mukaan yhteydenotot suunnataan päihde- ja mielenterveys toimijoihin, nuorten- ja aikuisten arjen toimijat, perhe- ja kriisipalvelut sekä paikalliset toimijat ja media.

Yhteistyön toimintamallit kevyesti

Erillinen viestintäpaketti kumppaneille, jonka pohjalta kumppanit pystyvät ohjaamaan meidän palveluihimme sekä toisinpäin. Erilaisia yhteistyö teemapäiviä sekä vierailuja eri asiakastiloissa. Näkyvyyden vahvistaminen mahdollisiin yhteistyökumppaneihin.

Vapaaehtoisten tukirakenne ja jaksaminen

Järjestetään vapaaehtoisille kylpylä ja ostos matkan tukien näin vapaaehtoisten jaksamista. Lisäksi järjestämme teatteri-päivän vapaaehtoisille kerran vuodessa, joka on heille maksuton.

Perehdytämme uudet vapaaehtoiset toimintaamme sekä tehtävään, vaikka kuitenkin annamme heidän itsensä käyttävän omaa persoonaa toimiessaan.

Lisäksi luomme vapaaehtoisille WhatsApp ryhmän, jossa voimme keskustella kaikista ilmenevistä asioista. Näin pääsemme purkamaan huolet sekä kysymään ja ehdottamaan toiminnasta.

Ryhmien rakenteen selkeyttäminen

Jokainen vetää ryhmän omalla persoonallaan, mutta ryhmiin on teema keskustelun pohjaksi. Käytämme myös kuva tai tekstikortteja, jossa pystymme tunnustelemaan tuntemuksia ryhmäkerrasta taikka ennen ryhmän teemaa. Nämä ovat olleet keskustelua herättäviä.

Hallinnon ja talouden suunnittelun perusta

Yhdistyksen johto ja vastuut

Hallituksen roolina on ohjata yhdistyksen suuntaa sekä tehdä päätökset. Lisäksi kuuluu talouden – ja riskienhallinta.

Puheenjohtaja vastaa kokonaisuudesta ja on yhteyshenkilönä eri instansseihin. Hän myös sihteerin kanssa pitää yllä jäsenrekisteriä. Hän myös huolehtii some markkinoinnin ja ilmoituksien valmistumisesta. Kokouskutsujen lähettämisestä ja kokousmateriaalin valmistamisesta.

Sihteerin tehtävänä on pöytäkirjojen ja jäsenrekisterin ylläpito. Lisäksi hän selvittää tapahtumien järjestämisen, kuten vapaaehtoisille sekä tapahtumien ilmoittautumiset. Kuuluu myös maksuista huolehtiminen sekä tositteiden toimitus kirjanpitäjälle.

Puheenjohtajan ja sihteerin yhteinen vastuu on edustaa yhdistystä.

TOIMINTASUUNNITELMA 2027

Hallituksen työskentely

- **Kokoukset 2-3 kertaa**, jossa käydään esityslistan asiat kuten toiminnantilanne, talous, viestintä ym.
- **Pöytäkirjat aina talteen**, jotka laitetaan esille www.rinnallakulkijat.fi sivulle.
- **Lyhyt vuosikello**, joka jaetaan myös kotisivuillemme.

Näin pystymme pitämään toimintamme täysin läpinäkyvänä ja avoinna kaikille.

Dokumentointi

- Toimintasuunnitelma
- Toimintakertomus
- Talousarvio

Löytyvät myös kotisivuiltamme

Yhdistyksen vuosikello

Tammi–Helmi

- Seuranta kävijä määrästä ja tavoitettavuudesta
- Ryhmien aiheet
- Toimintakertomus
- Tilinpäätös
- Tarinan jakaminen

Maalis–Huhti

- Yhteistyökumppaneiden tapaamiset
- Viestinnän uudistaminen
- Tutustumisilta

Touko- Kesä

- Kevyt toiminta, jaksamisen tarkistus
- Vapaaehtoisten palautekysely
- Tarinan jakaminen

Heinä- Elo

- Vapaaehtoisten toimintaa
- Viestinnän uusiminen
- Ryhmien aiheen
- Teemojen suunnittelu
- Materiaalien valmistaminen

Syys–loka

- Vuosikooste
- Toimintasuunnitelma
- Talousarvio
- Hallituksen järjestäytyminen
- Talousraportti
- Perehdytysmateriaalin päivitys

Marras–jouluku

- Seuraavan vuoden suunnittelu
- Joulujuhla
- Osallistujamäärien seuranta
- Uusien kävijöiden määrä
- Somen tavoitettavuus
- Osallistujien palautteet
- Yhteistyökumppaneiden määrä

TOIMINTASUUNNITELMA 2027

TALOUSARVIO 2027

MIKÄ	TULOT 2027	MENOT 2027	TULOT 2025	MENOT 2025	
Jäsenmaksut	300,00 €		500,00 €		Jäsenten vaikea saatavuus/ taloudelliset syyt
Infot	200,00 €		200,00 €		Infojen vähäisyys
Kannatusmyynti	200,00 €		300,00 €		
Avustukset	3 000,00 €		4 500,00 €		Yleiset avustusten heikkeneminen
Tiedotus		350,00 €		500,00 €	
Kirjanpito		350,00 €		570,00 €	Kirjanpitäjän vaihto
Pankkimaksut		160,00 €		150,00 €	
Muu toiminta		500,00 €		400,00 €	Hintojen nousu
Koulutus/ yhdistys esittelyt		260,00 €			
Matkakulut		1 500,00 €		2 500,00 €	Ryhmien vähentäminen
Vapaaehtoistoiminta		500,00 €		1 300,00 €	
Pukeutuminen					
Kirjallisuus		80,00 €		80,00 €	
	3 700,00 €	3 700,00 €	5 500,00 €	5 500,00 €	